



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE CERVIA 2

Codice MIUR: RAIC829007 - C.F. 92082630390
Via Caduti per la Libertà, 16 - 48015 CERVIA (RA) - tel.0544/71955, fax 0544/72246
e-mail: raic829007@istruzione.it - Pec: raic829007@pec.istruzione.it
Sito web: www.iccervia2.edu.it



Ministero dell'Istruzione
e del Merito

PROGETTUALITÀ PER L'AMPLIAMENTO DELL'OFFERTA FORMATIVA A.S. 2022/2025

Scheda progetto

Durata

(Scegliere una sola opzione)

- Triennale
 Annuale (a.s. 2023 / 2024)

PLESSO/I

Scuola dell'Infanzia "Alessandrini"

Titolo del progetto

Giochiamo allo yoga

Progetto di

- Istituto Plesso Classe

Responsabile e coordinatore del Progetto (n. 1 solo docente)

MANZO ANNA LINDA

Macroaree di progetto Ptof

(Scegliere una sola opzione)

- Inclusione e differenziazione
 Potenziamento linguistico
 Potenziamento logico, matematico e scientifico
 I linguaggi espressivi
 Salute, Ambiente, Legalità e Sostenibilità
 Continuità e orientamento
 Scuola digitale

Bisogni educativi e formativi individuati

la pratica che si intende proporre ai bambini si basa sul gioco e sull'uso ludico del proprio corpo, poichè il corpo è la via principale con cui il bamb. acquisisce esperienze, conosce il mondo e costruisce se stesso.

Destinatari del progetto

tutti i bambini delle tre sezioni

Finalità e obiettivi

il fine è che i bimbi prendano confidenza con le posizioni proposte non che le eseguano perfettamente.
-sviluppare capacità di concentrarsi e rilassarsi. - favorire la percezione e la consapevolezza del proprio corpo
-stimolare la corretta e armoniosa strutturazione dello schema corporeo.- incentivare la conoscenza e la consapevolezza dello spazio e delle altre persone.

Scelte metodologiche

a discrezione dell'esperta. Si ritiene opportuno, che le posizioni tipiche dello yoga siano presentate ai bambini attraverso favole o filastrocche che l'esperta racconta e anima attraverso posizioni suggerite dal racconto.

Risultati attesi

cercare di ridurre stress, ansia e aggressività nei bambini.

Risorse umane

esperta di yoga per bambini nella fascia 3-5 anni

Beni e servizi

a discrezione dell'esperta

Riepilogo dei costi previsti (compilare se necessario)

Voce di spesa	Importo in euro
Docenti dell'Istituto	€ 4 ore funzionali
Esperti esterni	€ Progetto finanziato dal Comitato genitori
Materiali di consumo	€
Materiale inventariabile	€
Altro (specificare)	€
COSTO TOTALE	€

Data:

21/10/2023

Il responsabile del progetto

Anna Linda Manzo