

Area: EDUCAZIONE ALLA SALUTE

Titolo: **OBIETTIVO BENESSERE**

BISOGNI EDUCATIVI E FORMATIVI:

LA SALUTE ,SECONDO O.M.S.,PIU' CHE ASSENZA DI MALATTIA E' LA CONSAPEVOLEZZA DELLA QUALITA' DELLA VITA,UNA GIUSTA DIMENSIONE SOCIALE,MENTALE,MORALE,AFFETTIVA OLTRE CHE FISICA. ESSA E' UN BENE CHE BISOGNA ACQUISIRE ,DIFENDERE E RICOSTRUIRE DURANTE L'ARCO DELL'ESISTENZA ACQUISENDO UN MODO DI ESSERE, DI PENSARE,PROGETTARE,AGIRE ED INTERAGIRE

DESTINATARI:

ALUNNI SCUOLA PRIMARIA (MANZI)- ALUNNI SCUOLA SECONDARIA SUPERIORE (TUTTE LE SECONDE)

OBIETTIVI:

1-MOVIMENTO- SPORT

2-IL PIACERE DI STARE INSIEME

3-MANGIARE IN MODO SANO ED EQUILIBRATO

4-STIMOLARE UN ATTEGGIAMENTO DI COMPrensIONE,PARTECIPAZIONE E SOLIDARIETA' RECIPROCA

METODOLOGIA:

LEZIONI FRONTALI,LABORATORI PRATICI ,LAVORIDI GRUPPO,LETTURE DI FIABE,ATTIVITA'LUDICHE,ESPLORAZIONE DEL TERRITORIO

RISULTATI ATTESI:

1.SVILUPPO DELLO SPIRITO ESPLORATIVO ESPLORATIVO PER INSTAURARE UN CORRETTO RAPPORTO CON SE STESSI,CON GLI ALTRI E CON IL PROPRIO AMBIENTE.

2.ACQUISIZIONE DEI CONTENUTI DI BASE RELATIVI ALL'IMPORTANZA DI UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE.