



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE CERVIA 2

Codice MIUR RAIC829007 - C.F. 92082630390
Via Caduti per la Libertà, 16 - 48015 CERVIA (RA) - tel.0544/71955 fax 0544/72246
E mail: raic829007@istruzione.it - Pec: raic829007@pec.istruzione.it
web: www.iccervia2.it



PROGETTUALITÀ PER L'AMPLIAMENTO DELL'OFFERTA FORMATIVA a.s. 2016-17/2017-18/2018-19

Scheda progetto

PLESSO _SCUOLA PRIMARIA "DELEDDA"

Titolo del progetto

"YOGA A SCUOLA-NAMASTE"

Responsabile del Progetto (n. 1 solo docente)

VILMA CROATTI

Individuare competenze e/o disponibilità docenti del Plesso

Bisogni educativi e formativi individuati

- **Difficoltà nella percezione del proprio schema corporeo**
- **Necessità di migliorare il benessere psico-fisico**
- **Necessità di aumentare la propria autostima**

Destinatari del progetto

TUTTE LE CLASSI

Individuare le macroaree interessate

Macro Area	<i>motivazioni</i>
ORIENTAMENTO/CONTINUITÀ	
DISABILITA'/ INCLUSIONE	Favorire la socializzazione, lo star bene con se stessi e l'inclusione
POF / PROGETTI	

Finalità e obiettivi

- **Prendere consapevolezza del proprio corpo**
- **Stimolare il benessere psico-fisico**
- **Stimolare l'autostima e la disciplina**

Scelte metodologiche

Ritualità, giochi, asana, mantra, esercizi di respirazione, tecniche di concentrazione e rilassamento.

Risultati attesi

- **Avere maggiore consapevolezza del proprio schema corporeo**
- **Migliorare la stabilità e l'equilibrio**
- **Avere consapevolezza del proprio respiro**
- **Svilipare attenzione concentrazione**

Il presente progetto potrà essere dimensionato nel caso in cui si superino i finanziamenti previsti.

Data, 04-10-2016

Il responsabile del progetto

Vilma Croatti