



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE CERVIA 2

Codice MIUR RAIC829007 - C.F. 92082630390
Via Caduti per la Libertà, 16 - 48015 CERVIA (RA) - tel.0544/71955 fax 0544/72246
E mail: raic829007@istruzione.it - Pec: raic829007@pec.istruzione.it
web: www.iccervia2.it



PROGETTUALITÀ PER L'AMPLIAMENTO DELL'OFFERTA FORMATIVA A.S.2016-2017/2017-2018/2018-2019

Scheda progetto

PLESSO _____ Secondaria 1° grado _____

Titolo del progetto
“SPORTIVAMENTE”

Responsabile del Progetto (n. 1 solo docente)
VARCHETTA

Bisogni educativi e formativi individuati

- VALORIZZARE L'EDUCAZIONE FISICA E MOTORIA
- VIVERE IN ARMONIA COL PROPRIO CORPO

Destinatari del progetto

ALUNNI DELLA SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO

Individuare le macroaree interessate

Macro Area

motivazioni

ORIENTAMENTO/CONTINUITÀ	
DISABILITA'/ INCLUSIONE	
POF / PROGETTI	POTENZIAMENTO DELL'EDUCAZIONE FISICO-SPORTIVA

Finalità

- acquisizione del valore della corporeità, attraverso differenti esperienze motorie, come momento qualificante nella formazione della persona;
- acquisizione di sani e corretti comportamenti relazionali di gruppo nel rispetto di un progressivo sviluppo delle capacità motorie in varie situazioni ambientali;
- miglioramento delle funzioni motorie, fisiche e neuromuscolari, e attraverso un ampliamento delle capacità percettive che permettono un miglioramento della sensibilità corporea.

Obiettivi

Coordinazione dinamica generale
 Gesto spontaneo
 Controllo della respirazione
 Miglioramento della resistenza e della funzione cardio-respiratoria
 Miglioramento della velocità
 Miglioramento della mobilità articolare
 Miglioramento dell'equilibrio
 Pratica di alcune discipline sportive individuali e di gruppo.
 Conoscenza di elementi e interventi principali del primo soccorso.

Scelte metodologiche

Metodi induttivi e deduttivi

Risultati attesi

Disponibilità verso la motricità che possa diventare stile di vita
 Conoscere le caratteristiche di specialità sportive presentate in forma non agonistica e priva di esasperati tecnicismi: pallavolo, pallacanestro, tennis, atletica, scherma.

Il presente progetto potrà essere dimensionato nel caso in cui si superino i finanziamenti previsti.

Data, Cervia19-10-2015

Il responsabile del progetto

VARCHETTA