

## Area: EDUCAZIONE FISICA E SPORTIVA

Titolo: **Sportivamente**

### BISOGNI EDUCATIVI E FORMATIVI:

- promozione dell'agio e del benessere dei bambini tra i 3 e i 13 anni
- promozione dell'attività sportiva e prevenzione alla dispersione sportiva
- prevenzione del disagio

### DESTINATARI:

Gli studenti dell'Istituto Comprensivo Cervia 2

### OBIETTIVI:

- educare ad un corretto sviluppo psico fisico
- favorire l' acquisizione dell' autonomia, dell' auto stima, della capacità di collaborazione;
- favorire la consapevolezza della propria corporeità, la coordinazione motoria, lo sviluppo dell' equilibrio psico - fisico;
- sviluppare la capacità di affrontare le difficoltà e la consapevolezza delle proprie possibilità;
- determinare un corretto approccio alla competizione;
  
- soddisfare le esigenze di gioco e di movimento in un clima collaborativo e cooperativo.

### METODOLOGIA:

Parola chiave: AZIONE CONVERGENTE

1) dalla situazione non strutturata 2) alla semistrutturata 3) alla strutturata 4) alla rielaborazione creativa delle competenze acquisite

### RISULTATI ATTESI:

- Acquisire consapevolezza di sé attraverso la percezione del proprio corpo la padronanza degli schemi motori e posturale nel continuo adattamento alle variabili spaziali temporali contingenti.
- Sperimentare una pluralità di esperienze che permettono di maturare competenze di giocosport anche come orientamento alla pratica sportiva